



**Decreto del presidente del consiglio dei ministri 01 marzo 2020 - Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. (20A01381) - (G.U. Serie Generale , n. 52 del 01 marzo 2020)**

## **Allegato 4**

### **Misure igieniche:**

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- c) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- d) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- e) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- f) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- g) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.**